

בלבבי משכן אבנה

שאל לבי

שאלות ותשובות

פרשת ויחי תשפ"ב

[220]

מה ההבדל בין עליית נשמה למוות קליני ב

טיפול בפחד ובטראומה ע"פ היהדות ב

טיפול לאיש אצל מטפלת חרדית ג

הדרכה לאברך בדרכי התשובה וההתמודדות בענייני קדושה ד

מאמץ בלימוד תורה ו

האם שיטת טיפול עפ"י התורה מועילה לגוי ז

שאלות פנימיות ח

מה להקפיד בשינה וקימה ט

שאלות בסדרת דע את ביטחונך י

פרשיות השבוע ועבודתנו היום יא

השמחה - הוצאת כוחות הנפש מן הכח לפועל יב

שילוב תורת הרב עם תורת חכמים אחרים יג

תפילה בתערובות בנותל יד

כח התפילה לקב"ה מעומק הלב יד

מה לעשות ביום אופ-שריינן יום תגלחת של בנו טו

יששכר זבולון דן נפתלי גד ואשר טז

פחדים וביטול הרצון טז

תכונות נפש לילד הגדל בסביבה חילונית יז

תכונות נפש האדם יח

צרות מחמת עבירות יח

עוד על צילומי נשים ועל כללות מצב הדור יט

מה ההבדל בין עליית נשמה למוות קליני

שאלה:

הגעתי לספרים שלך כמו בלבבי ודע את דמיוןך בעקבות חיפוש של שנים אחרי תובנות החיים וחקירת נפש האדם. זה נושאים מאוד מושכים, ואנשים גם המליצו על כבוד הרב.

רציתי לדעת מה בעצם ההבדל בין עליית נשמה למוות קליני, הרי שתיהם יוצאים מהגוף כך אני מבין?

תשובה:

עליית נשמה הוא "במחשבה", כי כל העליות הם במחשבה, כמ"ש בשערי קדושה, חלק ג'. וכ"כ הגר"א ועוד הרבה ראשונים. ולוקט באופן נפלא בספר בטוב ירושלים, שערי ההשגה.

לעומת כך, מוות קליני זהו יציאה בפועל של חלק מן הנפש לחוץ מן הגוף.

טיפול בפחד ובטראומה ע"פ היהדות

שאלה:

בטיפול שבו אני משתמש לימדו אותנו הרעיון למצוא את שורש הפחדים, ולעזור לאדם לדמיין את התרחיש הזה שקרה כשהיה צעיר יותר, מדמיין את עצמו בדמיון שלו כעצמי הצעיר יותר ולגרום לעצמי בגיל הנוכחי שלך לחזור לזה. זיכרון וסוג של לטפל בילד הקטן בזיכרון הזה. יש לי הצלחה רבה לעזור לאנשים להתגבר על פחדים רבים בשיטה זו. עם זאת אני תמיד מרגיש לא בנוח לדעת שהספרי מוסר לא ניגשים לפחד כך בדרשה על טראומה, וחוששים שהרב אמר גישה מאוד דומה רק עם אמונה לגבי תרחישי הדמיה והוספת אמונה, איפה זה בהקדשים מדובר בשיטה, והאם זה משנה אם אתה ממש מדבר על אמונה או שזה מספיק רק שתזכור את הזיכרון, ויש לך הרגשה שאתה בסדר עכשיו?

תשובה:

תשובה הוא התיקון לכל הקלקולים שבעבר. תשובה מלשון "לשוב". ואמרו חז"ל, היכי דמי בעל תשובה, באותו מקום באותו זמן וכו'. והיינו שצריך לשוב בפועל או בנפשו ממש לאותו מצב שהיה בשעת הקלקול. ולכך אמרו שתשובה עוקר למפרע, והיינו שחוזר ממש לאותו מצב שבעבר, בזמן.

כל תיקון שאין בו אור האמונה הוא יתקן את הנפש הבהמית בלבד בגלד החיצוני שבה.

כל תיקון שיש בו אור האמונה הוא המשכת התיקון מאור א"ס עד הנפש הבהמית.

טיפול לאיש אצל מטפלת חרדית

הרב, שלום.

התחלתי טיפול שנקרא "המסע" אצל מטפלת חרדית. כל מפגש נמשך 3 שעות ועזר לי מאוד מאוד. את הפגישה השלישית ביטלתי לאחר שראיתי את עצתו של הרב לא לפנות לאישה מטפלת.

שאלה:

א- האם אוכל להמשיך איתה טיפול בטלפון?

תשובה:

א. לא.

שאלה:

ב- האם אני יכול להמשיך איתה טיפול באמצעות זום?

תשובה:

ב. לא!!!

שאלה:

ג- האם עלי להחליף טיפול למטפל גבר שהיא המליצה שאינו דתי.

תשובה:

ג. לא.

שאלה:

ד- האם עלי להחליף טיפול למטפל גבר דתי ששמעה שהוא "טוב".

אגב יש לה הסכמה של הרב וואזנר שליט"א מבני ברק שהיא מתייעצת איתו כבר כמה שנים.

תשובה:

ד. עליך לחפש אדם תורני בעל אמונה בהירה ובעל הבנה נפשית פנימית. לולי כן אין זה השתדלות. זהו בבחינת "בנין

ילדים סתירה."

הדונה לאבך בדרכי התשובה וההתמודדות בענייני קדושה

כבוד הרב המופלא, קבלתי את תשובתו אלי על אודות מה ששפכתי את ליבי אודות הנסיונות בענייני קדושה שמקיפים

אותי מיום עומדי על דעתי, וביתר שאת בשנים האחרונות, בהתפרצות המדיה הארורה. והנוחם שמצאתי לעצמי בתפיסה

של "פיצול אישיות" כביכול, לחיות חיים תוססים של תורה ותפילה, בשקיעות ובדבקות, ללמוד לעצמי וללמד לאחרים,

ואת הנפילות המזדמנות [שוב בהדגשה, מזדמנות ולא קבועות, כי אין ברשותי שום כלי בעל גישה לחטא ח"ו] לתפוס

כאדם אחר - לא זה היר"ש ומדקדק במצוות. והטרחתי את הרב לעבור על מכתבי הארוך והמפורט, והרב השיב לי

בזה"ל: היחס הנכון שהרע "לבוש" לנפש, בגד מלוכלך. לא יחס של "פיצול אישיות", אלא יחס של "לבוש". עכ"ל.

ואחר שעיינתי רבות בתשובה רציתי לברר את הדברים ברשות הרב,

שאלה:

א. כי בפיצול אישיות כביכול ניתן לזהות בין שתי ישויות שזה מושך לכאן וזה לכאן בבחינת "שני גויים בבטנך", ואז האדם מזהה את הרצון הבלתי נשלט לחטא שזהו האני הרע, ואת הצמאה נפשי לאלוקים הוא מזהה כאני הטוב, אבל איך ניתן ליחס ישות ללבוש, הרי הלבוש זה לא אני, אז מיהו בעל הרצון המושך לחטא, אם זה אני המולבש, א"כ שוב זה מוביל לייאוש, ולהרגשה של צביעות, כי אם זה אותו אני שפעם לובש בגדי רבנים ומלמד תורה, וכשמזדמן לובש בגדי פריצים, א"כ "למה זה אנכי" מה שווה התורה שלי, מה שווים המצוות שלי, אבל אם "שני גויים בבטנך" אזי מצאתי נוחם.

תשובה:

א. זהו לבוש דבוק מאוד באדם, "ונראה לו שזה הוא". זהו עומק כח היצר הרע, "נדמה לו", הוא מטעה את האדם בזהות "מי האני", ומראה לו שהלבוש זהו הוא. וזה שורש ההטעיה.

שאלה:

ב. האם כוונת הרב למה שאמרו חז"ל "ילבש שחורים ויתעטף שחורים" וכו', שזהו ענין הבגד מלוכלך, שיתפוס עצמו כמו שלבוש בגדים צואים, שאין הוא אלא מולבש? אבל עדיין "ויעשה מה שליבו חפץ" - זה הוא עצמו! וא"כ לא מצאתי מזור. אשמח אם הרב יבאר מהי עומק כוונת חז"ל בזה.

תשובה:

ב. כבר אמרו הראשונים שם שעיי"ז ישבר לבו בקרבו. ובעומק ע"י שלובש שחורים, ירגיש כדבריק שהרע שבתוכו זה לבוש, ואזי מתגלה רצונו האמיתי, וז"ש ויעשה מה שלבו חפץ, היינו מה שפנימיות לבו חפץ, מה ש"הוא" חפץ, ולא מה שהלבוש שנדמה כאני חפץ.

שאלה:

ג. מה עוד עלי לעשות חוץ מלבכות לקב"ה שאת זה אני עושה הרבה (אולי לא מספיק)?

תשובה:

ג. לקבל נדרים שאם ח"ו יש נפילה עליך לעשות כך וכך דברים שקשים מאוד עבורך!

שאלה:

ד. האם יש איזה ענין סגולי שיכול להועיל לאדם שכמותי, משהו שיכול לזכך את הנפש ולנקות ולו במעט את "הבגד

המלוכלך" הזה?

תודה רבה מאוד לרב, א"א לתאר את התועלת שאני מוצא בתשובותיו, גם ניסחתי את השאלה הפעם שלא תהיה פרטי,

כדי שגם אחרים יוכלו ללמוד מזה, ואולי אהיה שותף לזיכוי הרבים הנפלא הזה, לגילוי אור הקדושה, לכפות הרע ולגלות

הטוב, בעה"י.

תשובה:

ד. לימוד משניות במחשבה, גירסה בזוה"ק, והעיקר להתרגל במחשבה של מסירות נפש אמיתית, ולא רק בק"ש, אלא

לאורך היום מידי פעם בפעם.

מאמץ בלימוד תורה

שאלה:

שלום לרב.

תודה על כל השיעורים והספרים. ראיתי בספר דא את מנוחה שכאשר משהו מתאמץ בלימוד הוא צריך להפעיל רק את

גופו ולא את נשמתו. מאמץ הנשמה גורם לכך שלא יוכל להבין את הלמידה שלו כראוי. השאלה שלי היא איך משיגים את

הלך הרוח הזה? אני מגלה כשאני לומד סוגיה קשה אני מרגיש שאני מאמץ אפילו את נשמתי ומאבד את מנוחת הנפש שלי. אני רוצה ללמוד איך לשמור על המנוחה שלי בזמן הלמידה. איך אני משנה את הלך הרוח שלי כדי שאעבוד קשה בתורה אבל ארגיש רוגע פנימי.
תודה רבה על הזמן של הרבים.

תשובה:

תוך כדי עיון בתורה בעומק ויגיעה, מידי פעם לנוח במחשבה, ולהתענג על הדברי תורה שלמדת עתה, תענוג שקט, נועם התורה. וכך חוזר חלילה, מאמץ ואח"כ תענוג, וראוי שזמן ההתענגות יהא, או כאשר הינך כבר מתאמץ יתר על המידה, או בזמן שזכית לחידוש או בהירות.

האם שיטת טיפול צפ"י התורה מועילה לגוי

שאלה:

בס"ד שלום וברכה לכבוד הרה"ג שליט"א!

אחדשה"ט כנאה וכיאה!

תודה רבה לרב על כל המענות הנפלאות אני ממש מודה.

האם לגוי תצמח תועלת משיטת טיפול תורנית של התורה הקדושה לנפשו או שלא יועיל לו רק מה שמועיל לגוי משיטת הטיפול לנפש כפי שיטות הגויים. כי ידוע מה שכתוב שגוי שלומד תורה היינו התורה שניתנה לעם ישראל חייב מיתה, ונראה ממשמעות הענין לא רק שחייב מיתה, אלא שגם לא מועיל לו. ועוד ששיטת הטיפול של התורה הקדושה היא ברמה ועוצמה המותאמת לכלי של יהודי ואילו לגוי שכליו נמוכים לא תועיל לו השיטה כי יהיה אצלו בבחינת שבירת הכלים מעוצמת השיטה התורנית התואמת ליהודי. וברור שאין זה ממעיט בערך התורה הקדושה כי לא שלא יכולה לטפל אלא אינה מועילה לערך כלי נמוך כגוי כי עוצמת התורה למעלה מנפש הגוי. תודה רבה כבוד הרב.

תשובה:

גוי אסור ללמוד את התורה עצמה, "מאורסה" לישראל. אבל יכול לקבל שפע ההארה "מהתפשטות" אור התורה. ולכך התורה הייתה כתובה בשבעים לשון באר היטב. כי לא נישאים לתורה אלא יונקים מהארתה.

שאלות פנימיות

שאלה:

שאלה א - אם אור יושר וחוזר זה שהאור יורד למטה וחוזר למעלה לשורשו ושוב ללמטה וחוזר חלילה בתנועה הפוכה כדי שהאור יחזור לכיוון ההפוך הוא צריך להסתובב אחורנית ונמצא עניין תנועה סבובית באור ישר וחוזר מה עניין תנועה סיבובית שהיא למעשה בחינת עיגול באור ישר וחוזר שהוא קו ישר ואינו עגול??

תשובה:

א. אור ישר ואור חוזר, זוהי אינה תנועה מעגלית, אלא ע"י שעולה האור חוזר, גורם לריבוי שפע באור ישר שנמשך מאור א"ס.

שאלה:

שאלה ב - האם יש דבר כזה שיושר ועיגול הם נפרדים או שהם תמיד ביחד ושיש יושר יש עימו עיגול ושיש עיגול יש עמו יושר?

תשובה:

ב. כאשר נפרד זהו "שבירה", וזה היה בשבירת הכלים. אולם לעולם בדקות הם כלולים זה בזה.

שאלה:

שאלה ג- האם יושר ועיגול הם בחינת שני הפכים?

תשובה:

ג. כן!

מה להקפיד בשינה וקימה

שאלה:

שלום כבוד הרב,

א. האם על כל אדם להקפיד לישון על צד ימין או רק אנשים בעלי מדריגה?

ב. אם התשובה כל אדם אז כמה כדאי להקפיד על כך?

ג. אם אפשר להבין מה זה עושה ואיך משפיע איך ישנים?

ד. מה שמקובל מר' זושא שלא להציג רגלים על ארץ לפני נטילה האם יש להקפיד על כך? או שמדובר רק לאנשים בעלי

מדריגה שבכל דבר פועלים לפי הקבלה?

ה. האם יש עוד מקורות לעניין זה?

ו. האם גדולים כך עשו? ואם אפשר לדעת מי?

ז. גדולי ישראל שלא התעסקו בחכמת הקבלה לא הקפידו על זה נכון? תודה רבה.

תשובה:

יש לעשות העיקר עיקר ותחילה ללמוד ההלכות שחייבים לקיימם, ולקיימם. ולשקוע בתורה הק'. ואח"כ כאשר יש יציבות

עמוקה בתוה"ק ודקדוק הדין, יש לכל אחד לברר את חלקו בדברים שאינם הלכה גמורה אלא ע"פ קבלה, אם שייך לכך,

הן מצד שורשו, הן מצד מדרגתו, והן מצד קבלתו מרבו.

ולכך אין נפק"מ מי עשה כן ומי לא, על כל אחד לנהוג כנ"ל.

לענ"ד כדאי לעת עתה להסיח דעת מכל עניינים אלו ולעסוק בעיקר שהכל תלוי בו.

שאלות בסדרת דע את ביטחונך

שלום לכבוד הרב, אשמח לתשובותיכם באשר לשאלות הבאות, שעלו תוך כדי לימודי בסדרה:

שאלה:

א. הרב כותב שישנו מושג בשם 'קו הרצון העליון'. מה פירוש הדברים, מעבר להבנה הפשוטה - רצונו של הקב"ה?

תשובה:

א. זהו קו שהוא כלי לאור א"ס הנמשך בתוכו. והשגתו ע"י תקוה, כי עצם התקוה מחברת את האדם לא"ס כחוט

המקשר, קו - חוט. ועי"ז נקשר ונדבק לשלם הבלתי בעל תכלית.

שאלה: ב. הרב כותב: 'המתבונן רואה כי ישנו קשר ישיר בין רמת ההדבקות ברצון, בעסק התורה וקיום מצוותיה, לבין

האופן בו זוכה האדם לקבל את מזונותיו'. האם קשר זה קיים גם בימינו?

תשובה:

ב. כן!

שאלה:

ג. כיצד יתכן שישנם כאלו שאינם דביקים ברצון העליון כלל - וזוכים לביטחון ואמונה, לפחות בחלקים מסוימים בחייהם?

תשובה:

ג. זהו ניצוץ של אמונה ובטחון שמאיר בחלק של הנפש. ויתר על כן יש כאלו שיש בהם תמימות, כח התמימות, תם

מלשון שלם, והם דביקים בשלם לא ע"י הקו אלא ע"י תמימות. וכן אופן נוסף ע"י אור מקיף, אור א"ס הסובב פעמים

מאיר אור זה של כח שסביבו ששומר עליו, ומשפיע את צרכו.

שאלה:

ד. הרב מתאר את צורת הביטחון של אדם מצד שורש הביטחון: 'האדם מדבק את עצמו ברצונו של בורא העולם החפץ בקיום הנבראים, בקיומם ובטובתם שלו ושל ב"ב בפרט, ועל כן ודאי מחוק טובו רצה הבורא וגזר וקצב פרנסה בהרווחה לו ולמשפחתו'. רציתי לשאול על עמדה זו: ניכר מתוכה, שהבוטח מבסס את ביטחונו על דרכי הנהגת השם. סוף סוף, לצערנו, כולנו מכירים מקרים בהם אנשים חוו קשיים של ממש בחייהם. אם כן, מה מאפשר לאותו בוטח לבטוח שמחוק טובו של הקב"ה להטיב, ולכן ייטיב לו? האם עמדת האמונה והביטחון נשענת על המתואר, או על הידיעה שכל דעביד רחמנא לטב עביד, ובאמת יתכן שמצבו של אדם יתהפך מרגע לרגע (ח"ו), אך גם מציאות זו - היא בטובתו.

תשובה:

ד. זהו בטחון שלמעלה מטעם ודעת "שכלי", לא עם חשבון שכלי, אלא כח עמוק בנפש שלמעלה מן השכל!

תודה ותזכו למצוות!

פרשיות השבוע ועבודתנו היום

תודה לרב שליט"א על שנתן מזמנו לענות על שאלות.

שאלה:

מדוע פרעה - פרעה - התיר ליעקב ולבניו לחיות בנפרד משאר המצרים, כאשר הדבר היה מועיל לבני יעקב. האם לא היה מובן יותר לכוח הרע של פרעה לרצות להרוס את ייחודם של בני יעקב ולגרום להם להתבולל? (ואיך זה רלוונטי עבורנו היום בעבודתנו עם החבר הרע)?

תשובה:

א. כידוע 'גשנה' גימט' משיח, וזהו המקום שבו היה אור הגאולה שפרעה לא שלט בו, ובו נדבקו השבטים, וכן בדור זה יש לעשות מעין כך.

שאלה:

וכן, מדוע קיבל יוסף את כל המצרים למכור את אדמתם לפרעה? האם זה לא כמו לתת יותר כוח לאויב? (שוב, איך זה רלוונטי לעבודה שלנו עם היצר הרע)?

תשובה:

ב. על ידי זה חזר הכלל לשורש, לפרעה, וכאשר יוכנע פרעה, יוכנע כל הרע עמו. וזו עבודתנו להחזיר כל הענפים לשורשם.

תודה רבה לך, תזכו למצוות.

השמחה - הוצאת כוחות הנפש מן הכח לפועל

שאלה:

שלום לכבוד הרב שליט"א.

בסדרה על שמחה מפורט לפי ד' יסודות, הבנתי מדברי הרב שליט"א שענין השמחה הוא הוצאת כוחות הנפש מן הכח אל הפועל. והרי לכאורה שייך גם להוציא לפועל בעצב כדוגמת העובר עבירה בפעולה מחמת כפיה, ואם השמחה רק לפעמים מתלווה להוצאת כוחות לכאורה בע"כ שאין הוצאת כוחות עצם הענין של שמחה. תודה רבה.

תשובה:

אם עובר איסור, נקרא איסור מלשון בית האסורים, ואינו יוצא לפועל כראוי. וכן אם נעשה בעל כרחו, אינו יוצא לפועל כראוי.

פעמים רבות חסר בשמחה מפני חוסר המודעות מהו שמחה, ולכך אינו שמח כאשר מוציא כוחותיו לפועל כי אינו חש זאת כראוי. אולם זהו תנועה של שמחה, שלא האירה בלב שמחה בפועל. אולם זהו תנועת מהות של שמחה!

שילוב תורת הרב עם תורת חכמים אחרים

שאלה:

א- רציתי לשאול אם הרב מכיר את דרכו של הרב יצחק גינזבורג, שליט"א והאם דרכו היא כדרך חב"ד והאם אפשר לשלב בין תורת הרב לתורת הנ"ל?

תשובה:

א. שורש דרכו חב"ד, אולם מתרחב הרבה לכלל דברי רבותינו.

באופן חיצוני יש שינוי בכל הגישה, הן השקפתית לגבי ארץ ישראל, ומדינת ישראל והצבא, והן בשימוש במדיה ועוד ועוד. באופן פנימי לשיטתו סדר י"ג כוחות מתחיל מאמונה - תענוג - רצון. ולשיטתי מתחיל מהויה - אמונה - תענוג - רצון. וזהו שינוי יסודי ככל שינוי בשורש השורשים, ושינוי בענפים לפי זה.

שאלה:

ב- יש לי ילד בערך בגיל 5 שלא הולך לשירותים עדיין ושמעתי שיש מטפל בשם הרב ארמוני מה דעת הרב עליו והאם ללכת איליו?

תשובה:

ב. איני נוהג להביע דעתי על אנשים אלא על דרכים, ואיני מכיר כלל את דרך טיפולו.

הבעתי דעת שבוע שעבר על הרבי מאמשינוב, שליט"א כי לענ"ד לית דין בר נש כיוון שעבודתו במסירות נפש!

תפילה בתערובות בנותל

שאלה:

איך להתייחס אל נושא הכתות שרוצים להתפלל בכותל בתערובות אנשים ונשים, האם הקב"ה רוצה שהם יבואו להתפלל אליו אפי' באופן כזה מחמת שיש להם תשוקה להתפלל איליו שם (והאם אינם יודעים התורה ולכן להם אין להם ידיעה למה זה כ"כ רע), או שהקב"ה אינו רוצה בתפילות כאלו כלל מחמת שהוא מצוה הבאה בעבירה מצדיהם?

תשובה:

"תערובת" זו שורשה "שורשה הערב רב", ערב רב, תערובת רבה! ולכך רצונם במקום זה דייקא שלא זזה ממנו שכינה, כותל "מערבי", לשון עירוב, כנודע, שע"ש כן נקרא מערב מלשון עירוב, ששם מתערבים יחד כל כוחות הקדושה!

נח התפילה לקב"ה מעומק הלב

שאלה:

ברצוני להבין דבר שקרה לי פעם. בבחרותי אני היה למד עם בחור מסוים בבין הזמנים שאהבתי ללמוד עמו. יום אחד הוא אמר לי שאינו יכול ללמוד עמי בלילה זה. היה לי מאד אכזבה ונפלתי לעצבות גדולה. שכבתי על הקרקע והתחלתי לדבר עם הרבש"ע. אמרתי "רבש"ע, אם הבחור הזה אינו לומד איתי הלילה, אני רוצה למות. פשוט אני רוצה למות! כל החיות שלי בא מלימוד עם אותו בחור, ואם הוא אינו לומד איתי, אם כן נגזר עלי מיתה בראש השנה, האם זה הדין שלי למות בשנה הזו היום? אם הוא אינו לומד איתי, טוב מותי מחיי, אם אין מתה אנכי...רבש"ע, או יעשה שהבחור ילמוד איתי, או נטול את נשמותי!!!! ומחמת העצבות שהייתי נמצא בו, היה לי רצון לדחוף נשמותי מגופי כדי שאני ימות! והמשכתי להתפלל כך להרבש"ע ולבכות כעשר דקות. לאחר עשר דקות הטלפון מצלצל והבחור הזה אמר לי פתאום כאילו שלא קרה שום דבר "בסדר, אנו יכולים ללמוד הלילה."

מיד נתמלאתי בשמחה כ"כ וכל החיות שלי חזרה אלי ואני הרגיש מעין תחית המתים. היה לי הרגש של "אין דבר העומד בפני הרצון", ובפרט מפני שהתפללתי בחוזק כ"כ עליו ומחמת הדברים שאמרתי להרבש"ע. השאלה הוא: האם שינוי הרצון של חבירי היה משום "בדרך שאדם רוצה לילך מוליכין אותו" או שזה נעשה בכח התפילה שלי מהלב או מפני סיבה אחרת?

תשובה:

גם וגם וגם. ניסיון האם לדבוק בבני אדם באופן כל כך חזק או בקב"ה באופן זה!

מה לעשות ביום אופ-שרייען יום תגלחת של בנו

שאלה:

מה ראוי לאב ולאם ביום התגלחת של בנו ביום הולדת שלו לג' שנים? האם יש איזה מחשבות או תפילות לזה ועבודה פנימית לעשות?

תשובה:

כבר נכתבו על כך ספרים ואכמ"ל. אם יש שאלה פרטית אפשר לנסות לשאול. הנחמה שביסורים

שאלה:

זה שהיסורים העוברים עלי הם בהשגחה פרטית והכל לטובה לא מנחם אותי כיון שהיסורים באים על חטא, משל לבן שסרח ואביו מכהו והבן אומר לעצמו חבל שהלכתי בטיפשות אחרי החטא על ידי בחירתי הרעה ואבי מייסר אותי, חבל שאני נמצא במקום הזה, אני אשם בכל זה ואני זה שעוללתי את זה לעצמי.

תשובה:

הנחמה בזה שעי"י יסורים אלו נגלה אהבת הקב"ה, ועליך לחוש את אור האהבה הנגלה ביסורים. וכן נחמה שעי"ז הינך מזדכך.

יששכר זבולון דן נפתלי גד ואשר

שאלה:

לכבוד הרב,

למה התורה סיפר הרבה על ראובן שמעון לוי יהודה יוסף ובנימין, והתורה לא מדבר מאומה על יששכר זבולון דן נפתלי גד ואשר.

תשובה:

כי בני האמהות עיקר יותר מבני השפחות.

פחדים וביטול הרצון

שלום לרב. התחלתי לקרוא את ספר דע את עצמך באנגלית.

הרב הסביר דרך להתגבר על פחדים. הרב הסביר שכל הפחדים נובעים מרצון או רצון למשהו, אז כאשר אדם מבטל את רצונו בדבר הזה אז הפחד ייעלם. השאלה שלי היא:

שאלה:

א- איך מתגברים על פחדים על דברים של רוחניות, למשל פחדים של מחשבות לא ראויות או פחדים שאדם לא עושה עבודה מספיק טובה לשרת את ה'. (אני מדבר על המקום שבו הפחדים לא עוזרים לאדם להתקרב להשם, אלא זה גורם ללחץ במערכת היחסים של האדם עם השם).

תשובה:

א. להכיר שעצם הפחד מהקב"ה, וכאשר האדם חש אור אלוקי בפחד, נתקן ונמתק!

שאלה:

ב- האם הכלי הזה של ביטול רצון יכול לעבוד גם בשביל זה?

תשובה:

ב. חלקית כן. הוא רוצה כך רק אם גם הקב"ה רוצה כן, רצון על תנאי, ולא רצון עצמי מוחלט!

שאלה:

ג- ואם כן איך זה יעבוד?. איך מישהו יכול לבטל את הרצון שלו כשהרצון הוא רוחני.

תודה שענית על שאלותיי.

תכונות נפש לילד הגדל בסביבה חילונית

שאלה:

שלום כבוד הרב,

אילו תכונות נפש שליליות וחיוניות יכולות להתפתח אצל ילד שגדל בסביבה חילונית עם אבא מאד חלש מבחינה זכרית

שלא התווה דרך והשקפה לחיים הן בגשמיות והן ברוחניות, מאד ביקורתי וקפדן, אך היה אדם מאד ישר ומוסרי בעוד

שהאימא הייתה מאד חזקה, שימשה מקור להשראה ולהערצה ולמרות שלא קיימה מצוות הייתה עם אמונה מאד חזקה?

תשובה:

כגון: שלילי - חוסר הערכה לכח גברי כללי, ולכח גברי שבתוכו. ועי"ז שיהיה קפדן ובקורתי פעמים על עצמו ופעמים על

אחרים. וכן טעות שאפשר לחיות טוב אע"פ שאין מקיימים מצות! וכן ששייך להיות ישר ומוסרי בלי עולם אמתי ובנין

נפשי!

חיובי - ישרות מוסריות, חוזק עצמי.

תכונות נפש האדם

שאלה:

כבוד הרב שלום, לגבי התפתחות תכונות נפש כתוצאה מחינוך וגדילה בסביבה מסוימים, הרבה פעמים נראה שהעבודה

במישור החיצוני של התמודדות או קבלה של נסיבות החיים וההכרה בסביבת הגידול והקלקולים שצמחו כתוצאה מכך

(כמו שנהוג בפסיכולוגיה של ימינו) כן נותנת לנפש נייחא ותיקון מסוים שלפעמים לא מושג מעבודה בשורשים על פי

היסודות מאחר שהרובד החיצוני מעכב. שאלתי קודם כל היא האם ההבנה הזאת נכונה? שנית האם יש מקום לעבודה

כזאת או שתמיד יש לשאוף לעבודה ביסודות? תודה.

תשובה:

כן! נצרך גם זה וגם זה, ולא רק זה או רק זה.

צרות מחמת עבירות

שאלה:

האם בגלל עבירה של אדם בפרטות, נגרם צרות לכלל ישראל לא עלינו [עבירות מסוימות, או כל העבירות]?

תשובה: כן, כל עבירה, אולם תלוי במדרגת האדם ובשורש נשמתו ובאיזה חטא מדובר.

עוד על צילומי נשים ועל כללות מצב הדור

שאלה:

אסירי תודה אנחנו על התשובות המחכימות שהרב טורח ומשיב, ושוב חוזר להשיב כרבי פרידא בשעתו, ואנו נקיים בעצמנו לא הביישן למד, ובאנו בזאת לבקש מהרב שירחיב לנו היריעה בענין ששאלנו על מחיצה בשמחות, וגם בענין ריקודי נשים מול המצלמה, ועל השאלה האחרונה השיב לנו הרב: "אין איסור מדינאי, אולם אינו ראוי כלל וכלל לבת ישראל. ובמקום שחוששים לפגיעה במשפחה ניתן להקל, או במקום שזה צורך נפשי חזק לבת עצמה, וכל זה דיעבד של דיעבד של דיעבד". ילמדנו רבינו, א. האם הרב סומך בזה על דברי הלבוש (מנהגים לו) שכתב: "אמרו בספר חסידים [סי' שצג] כל מקום שאנשים ונשים רואין זה את זה כגון בסעודת נישואין אין לברך שהשמחה במעונו, לפי שאין שמחה לפני הקב"ה כשיש בו הרהורי עבירה ע"כ, ואין נזהרין עכשיו בזה, ואפשר משום דעכשיו מורגלות הנשים הרבה בין האנשים ואין כאן הרהורי עבירה כל כך, דדמיין עלן כקאקי חיוורא מתוך רוב הרגלן בינינו, וכיון דדשו דשו". כלומר שמה שיש להקל בדיעבד של דיעבד הוא מחמת שכיום הנשים מורגלות בינו, כי באמת היום כולנו מעורבים בציבור שלנו, אם במרכולים שמסתובבים אלו בצד אלו, ואם בתור לקופות, ובתחנות האוטובוסים וגם באוטובוסים עצמם, וכמובן במרחב הציבורי ברחוב ובכל מקום כינוס רבים, וגם כמובן בשמחות המשפחתיות. וא"כ מה לי תמונה או סרט, ומה לי מפגש בתחנת האוטובוס, וכשם שאין הנשים נמנעות מלעמוד כך בפרהסיא ברחובה של עיר אף שיש מי שצופה בה, כך גם אין להן להמנע מן הדין מלעמוד מול המצלמה, אע"פ שאח"כ יגיעו התמונות או ההסרטים לידי זרים, דכיון דדשו דשו. האם כך היא ההסתכלות? ב. האם באמת המציאות העגומה של הערבוב בזמנינו יוצרת איזו קולא בעיני הפרדה וההסתכלות עכ"פ בדיעבד, וזהו הלימוד זכות שהרב כיוון בתשובה הנ"ל שכתב: "הלימוד זכות שהחוששים נעשו כהים עקב כללות מצב הדור"? שוב תודה ומחילה מכבוד הרב, כי מלאך השם הוא ותורה יבקשו מפיהו, ושכמ"ה.

תשובה:

עיקר הטעם שבשעת מעשה אם מוסרט ע"י אשה אין חשש בשעת מעשה. וכן אם מוסרט ע"י גבר, בדוחק יש להתיר, מפני שבעבודתו טרוד. ואח"כ מי שבא לצפות בכך, עושה מעשה זה לבדו ואין בכך איסור על מי שהוסרט. וזהו היתר דחוק ביותר לדינא.

כל שמסתכל להדיא אין היתר כלל. ורק כאשר נעשה ממילא, כיוון שהחושים נעשו כהים, לכך אין חשש כ"כ שיבוא לידי טומאה. כי יש ב' איסורים בהסתכלות. א. לא תתורו. ב. ונשמרת וגו' שלא יבוא לידי טומאה. וכאשר מסתכל להדיא יש לא תתורו, יש על דרך כלל נמשך להסתכל ביופי וכד'. וכאשר מסתכל באופן של ממילא הנקרא ראייה ולא הסתכלות, כל שכהו החושים נחלש החשש שיבוא ע"ז לידי טומאה.

שאלות בכל הנושאים יתקבלו בברכה במערכת השו"ת ויועברו למורינו הרב שליט"א

דוא"ל: rav@bilvavi.net | פקס: 03-548-0529

[לקבלת תשובה בפקס, נא לציין מספר פקס שזמין תמיד, או את מספר התא-קולי של הפקס]

הבהרה: מעת קבלת השאלה במערכת, זמן החזרת התשובה נמשך בין כשבוע לשלושה שבועות על דרך כלל. אם לא נתקבלה תשובה עד זמן זה, ניתן

לפנות למערכת על מנת לברר את סיבת הדבר [בצירוף מספר השאלה], באופנים הבאים:

דוא"ל: info@bilvavi.net | פקס: 03-548-0529

.

לקבלת העלון השבועי בדוא"ל, וכן מקבץ שאלות ותשובות לפי סדר הפרשיות,

יש לשלוח בקשה לכתובת:

info@bilvavi.net



לבירורים בנושאי "בלבבי משכן אבנה" ניתן לפנות למערכת באופנים הבאים:

טלפון 052-763-8588 ■ פקס 03-548-05294 ■ ת.ד. 16452 ירושלים מיקוד 9116302 ■ info@bilvavi.net



שיעורי מורינו הרב שליט"א מופיעים ב"קול השון"

ישראל 073.295.1245 | USA 718.521.5231



שיעורים שבועי

אנציקלופדיה מחשבה

חולון יום ד' 20:30

משפ' אליאס

רח' קדמן 4

לפרטים 050.418.0306

אנציקלופדיה עבודת ה'

ירושלים - יום ג' 20:30 בדיוק

ישיבה ראשית חכמה

רח' בן ציון אטון 8 הר חוצבים

לפרטים 052.765.1571



ניתן להשיג בחנויות ספרים הנבחרות בארץ עכשיו!